

IKAN SEGAR & OLAHAN BERKUALITAS



BANDENG PRESTO
(Berbagai Ukuran) - S, M, L



LELE TANPA KEPALA
(Siap Masak) - Higienis & Praktis



LELE FILET
(Hanya Daging)
- Tanpa Tulang & Lezat



KOLEKSI FILET & POTONGAN LELE
- Siap Diolah

Citarasa Segar, Kualitas Terjamin!



Produk Ikan

Sehat, Bergizi, untuk Generasi Hebat

Terima Kasih
atas kepercayaan
dan kerja samanya

DAFTAR LIST DAPUR MBG yang Sudah Menggunakan **Produk Menu Ikan** dari Kami

- | | |
|--|----------------------------|
| ✓ Dapur grup BI (bumi indah blitar) | ✓ Dapur selopuro |
| ✓ Dapur grup yayasan kemala bayangkari | ✓ Dapur lawang |
| ✓ Dapur grup gemilang | ✓ Dapur singosari |
| ✓ Dapur sukun 1-5 | ✓ Dapur klayatan malang |
| ✓ Dapur bendogerit 1,3 | ✓ Dapur gadang 1,2,3 |
| ✓ Dapur kalimas | ✓ Dapur polowijen malang |
| ✓ Dapur ponggok | ✓ Dapur tidar malang |
| ✓ Dapur kampung coklat | ✓ Dapur sulfat malang |
| ✓ Dapur nglegok grup | ✓ Dapur ringrejo singosari |
| ✓ Dapur bangsri | ✓ Dapur dampit 1,2 |
| ✓ Dapur sambi 1,2,3 | ✓ Dapur turen |
| ✓ Dapur gandekan | ✓ Dapur kepanjen jalibar |
| ✓ Dapur srengat 1,2 | ✓ Dapur pohgajih blitar |
| ✓ Dapur ponggok 1,3,5 | ✓ Dapur dadapjangu |
| ✓ Dapur bojanasari grup | ✓ Dapur wonotirto |
| ✓ Dapur tlogo 1 | |



Bersama Wujudkan
Menu Bergizi
untuk Anak Indonesia



Ikan
Berkualitas



Aman
& Higienis



Bergizi
Tinggi



Untuk
Generasi Sehat

SPPG PONGGOK BACEM

Today's MBG Menu

Kamis, 20 Agustus 2026



Nilai Gizi

Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat
478,58 kkal	19,02 g	15,19 g	67,11 g	3,08 g
564,58 kkal	20,52 g	15,34 g	87,01 g	3,17 g

@sppgpongkokbacem



SPPG BLITAR PONGGOK PONGGOK 5

Menu MBG Hari ini

Senin, 24 Agustus 2026

Porsi
Besar 2B

Porsi
Besar

Porsi
Kecil



Nasi Putih | Lele Fillet Krispy | Tahu Balado/Tahu Kecap |
Tumis Buncis, Wortel | Anggur

Nilai Gizi	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat
Porsi Kecil	362,1 kkal	21,2 g	10,2 g	47,9 g	1,1 g
Porsi Besar	451,3 kkal	23,3 g	10,6 g	67,2 g	1,1 g
Porsi Besar Bumil & Busui	595,1 kkal	32,2 g	14 g	88,4 g	1,5 g



@sppgblitarpongkokpongkok5



@sppgblitarpongkok05



MENU HARI INI

NASI LELE FILLET CRISPY

Rabu, 26 Agustus 2026

- ✓ Nasi Putih
- ✓ Lele Fillet Crispy
- ✓ Tahu Saos Tiram
- ✓ Tumis Sawi Putih + Jagung Manis
- ✓ Semangka



PORSI KECIL

Energi = 584,15 Kkal
Protein = 29,03 gr
Lemak = 24,04 gr
Karbohidrat = 65,52 gr
Serat = 1,86 gr

PORSI BESAR

Energi = 764,15 Kkal
Protein = 32,03 gr
Lemak = 24,34 gr
Karbohidrat = 105,32 gr
Serat = 2,06 gr

PORSI BUMIL/BUSUI

Energi = 854,15 Kkal
Protein = 33,53 gr
Lemak = 24,49 gr
Karbohidrat = 125,22 gr
Serat = 2,16





BADAN GIZI NASIONAL
SPPG KOTA MALANG BLIMBING POLOWIJEN

Kamis, 30 Juli 2026



KANDUNGAN GIZI

PORSI KECIL

Energi : 522,5 kkal
Protein : 18,3 gram
Lemak : 16,6 gram
Karbohidrat : 76,2 gram
Serat : 2,5 gram

PORSI BESAR

Energi : 612,6 kkal
Protein : 19,9 gram
Lemak : 16,8 gram
Karbohidrat : 96,1 gram
Serat : 2,7 gram



@sppg.polowijen



@sppg_polowijen



BADAN
GIZI
NASIONAL



INDONESIA
BERDAULAT
ADIL DAN
MAKMUR



MENU MAKAN GRATIS BERGIZI

28 July 2026

Semangka

Orek Tempe

Tumis Wortel &
Labu Siam

Nasi

Bandeng Presto



	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBOHIDRAT	SERAT
Porsi Kecil	483,9 kkal	21,6 g	19,4 g	59 g	2,6 g
Porsi Besar	662,4 kkal	25,8 g	20,2 g	97,6 g	2,7 g
Bumil/Busui	692,5 kkal	28,9 g	21,5 g	99,6 g	2,9 g

@sppg_gledug_sanankulon



MENU MBG OF THE DAY

SPPG BENDOSARI 2

"Makanan Bergizi, Anak Sehat, Generasi Hebat!"

HARI SELASA

08

SEPTEMBER 2026



BAHAN SEGAR KUALITAS TERBAIK



DILAH HIGIENIS DAN AMAN



PENUHI GIZI SEIMBANG



UNTUK GENERASI YANG HEBAT



Makan Bersama Tumbuh Lebih Kuat



1. Nasi Putih



2. Bandeng Presto Goreng



3. Orek Tempe Kering



4. Tumis Kacang Panjang



5. Melon

INFORMASI NILAI GIZI (Per Porsi)

ENERGI	681,76 kkal
PROTEIN	26,63 g
LEMAK	23,34 g
KARBOHIDRAT	92,66 g
SERAT	4,16 g

REKAP DATA PM

1	BALITA	304
2	IBU HAMIL	47
3	IBU MENYUSUI	161
4	PORSI KECIL SEKOLAH	656
5	PORSI BESAR SEKOLAH	516
6	GURU	131

TOTAL : 1.815

INFORMASI SEKOLAH

7	JUMLAH SEKOLAH	13
8	JUMLAH PENERIMA B3	1.815

TOTAL PENERIMA
1.815



MARI MENDUKUNG POLA MAKAN SEHAT UNTUK ANAK INDONESIA

"Makanan Bergizi, Anak Sehat, Generasi Hebat!"

SPPG Bendosari 2



SEGAR



HIGIENIS



BERKUALITAS



AMAN



DAFTAR HARGA IKAN TERKINI



Lele Tanpa Kepala

1 kg isi 8-10/kg

Harga: **Rp29.000 / kg**



Lele Fillet

1 kg isi 4-5 potong

Harga: **Rp53.000 / kg**



Lele Fillet + Potong

@ 50 gr (1 kg 20 slice)

Harga : **Rp57.000 / kg**



Patin Fillet

1 kg isi 4-6 potong

Harga : **Rp57.000 / kg**



Patin Potong Buang Kepala

1 kg isi 10

Harga : **Rp37.000 / kg**



Bandeng Presto UK Sedang

Harga : **Rp3.700 / pcs**



Bandeng Presto UK Kecil

Harga : **Rp3.300 / pcs**

Keterangan Ukuran Bandeng Presto

Kecil : panjang 15cm, lebar +/- 2jari

Sedang : 18-20cm, lebar +/- 2jari 1/2

